"ALBERI DI VITA"

Organizzazione di Volontariato

"... SIAMO CHIAMATI AD ESSERE 'ALBERI DI VITA' CHE ASSORBONO L'INQUINAMENTO DELL'INDIFFERENZA E RESTITUISCONO AL MONDO L'OSSIGENO DELL'AMORE..."
(PAPA FRANCESCO - ASSISI 20/09/2016)

Caro Amico di *Alberi di Vita*,

è importante per noi condividere con te alcune attività che la nostra associazione ha recentemente messo in campo per essere d'aiuto.

1. In primo luogo, **Alberi per le Famiglie**: un progetto nato per aiutare le persone che assistono familiari non più autosufficienti. Si tratta di supporto a 360 gradi, che si avvale della supervisione della nostra psicologa e del contributo di volontari. Il servizio è così strutturato:
   - una équipe di professionisti coordina il progetto;
   - uno sportello di ascolto aiuta la famiglia ad elaborare la condizione che sta vivendo;
   - un gruppo di sostegno consente di condividere in gruppo le proprie situazioni, per conoscersi e per confrontarsi tra familiari;
   - un gruppo di volontari aiuta nelle piccole commissioni quotidiane, come spese o altre necessità;
   - un magazzino ausili è di supporto per affrontare le fasi iniziali, mentre si attivano le pratiche istituzionali;
   - corsi di divulgazione, sensibilizzazione, formazione e prevenzione aiutano a gestire le varie situazioni.

   Per maggiori informazioni o per appuntamenti inviare un-email alla nostra psicologa dott.ssa CORINNE BADALUSI: **corinne.badalusi@alberidivita.it**, oppure telefonare in segreteria al n. **392 9169439**.

2. Una **nuova pedagogista** ha recentemente iniziato a collaborare con "Alberi di Vita" con un ruolo importante per quanto riguarda la supervisione dei progetti, il coordinamento e la progettazione delle iniziative, la presa in carico dei vari tirocini e dei volontari. È un passo importante voluto dal Consiglio direttivo, con l'intenzione di migliorare sempre più la qualità delle nostre proposte, stando al passo con i cambiamenti e le nuove richieste, cercando di offrire sempre di più e sempre meglio.

3. "Alberi di Vita" ha raccolto l'invito ad unirsi ad altre realtà associative locali per aiutare concretamente chi sta scappando dalla guerra, in particolar modo **mamme con bambini** provenienti **dall'Ucraina**. Stiamo collaborando con il Centro Aperto nella Parrocchia della Conversione di San Paolo, nel quartiere San Polo, per la distribuzione gratuita e settimanale di spese alimentari e vestiti. Si tratta di un magazzino che va sempre rifornito, dove serve l'opera quotidiana di parecchi volontari.
   Aiutateci ancora una volta! Tutti i martedì pomeriggio, **dalle ore 16,30 alle 18.00**, presso la parrocchia dei Santi Francesco e Chiara in via Bligny 12 è possibile consegnare i generi alimentari (che poi saranno portati a San Polo). L'invito a mettersi in gioco è rivolto a tutti, anche dando la propria disponibilità a coprire i turni.

4. ...e per ultimo il **Cinque per Mille**. Le tante iniziative messe in campo si sostengono anche attraverso la solidarietà e l'aiuto economico. Ti chiediamo di aiutarci, destinando il tuo cinque per mille ad "Alberi di Vita". Questo è il nostro **CODICE FISCALE 98192330177**

Se non fai la dichiarazione dei redditi, puoi consegnare il modulo allegato alla nostra Segreteria nei seguenti orari:
in via Bligny 12: **martedì e giovedì 16:00/18:00** --- in via Rampinelli 5: **martedì 15:30/17:30**

Aiutaci a crescere, aiutaci a diffondere la campagna del Cinque per Mille tra amici e conoscenti!

Grazie per l'attenzione e la collaborazione, un cordiale saluto.

Il Presidente
Fabio Baresi

il Vicepresidente
Mario Sissa

Per informazioni telefonare alla Segreteria 392 9169439

info@alberidivita.it **www.alberidivita.it** **Alberi di Vita**

Alberi di Vita OdV
Organizzazione di volontariato

2022

MAGGIO

L'associazione "Alberi di Vita", con la collaborazione del "Punto Comunità Mompiano Insieme" e dell'associazione "La Magnolia è fiorita", organizza due incontri sul problema dell'alcolismo

Brescia
PUNTO COMUNITÀ
Quartiere Mompiano

ALBERI DI VITA OdV

La Magnolia È FIORITA
Associazione di Promozione Sociale

ALCOL E SALUTE: SAPERNE DI PIÚ PER RISCHIARE DI MENO!

A livello globale, come anche nel nostro Paese, il consumo di bevande alcoliche è molto diffuso. Tuttavia per i giovani, le donne e gli over 65 i rischi e gli effetti dannosi per la salute che ne possono derivare sono maggiori, a causa di una loro particolare fragilità. Vengono proposti due incontri per parlare di alcol e salute, perché saperne di più è il primo passo per ridurre il rischio.

mercoledì 18 e venerdì 20 maggio
alle ore 17:30

presso la Sala Civica di via Rampinelli 5 - Mompiano BS

Relatore:
DOTT.SSA DOMENICA SOTTINI
Medico, attiva nei Club
degli Alcolisti
in Trattamento

MAGGIO 2022

CENTRO APERTO
"ALBERI DI SAN FRANCESCO"
dalle ore 15:30 alle 17:30

LUNEDÌ
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
VENERDÌ

Nella sala "Berardi" al 1° piano della pizzeria "Da Ciro"
via Cacciadenno 6 - Mompiano BS
Entrata dal parcheggio

TUTTI
I MARTEDÌ
TOMBOLA
ORE 15:30

PROVA GLICEMIA E PRESSIONE ARTERIOSA
DALLE 16:45
ALLE 17:30

TUTTI
I MERCOLEDÌ
LABORATORIO di ARTETERAPIA CON GIORDANA
DALLE ORE15:30

Laboratorio creativo con tecniche di arteterapia: riattivazione sensoriale, stimolazione della manualità, della pianificazione del pensiero astratto

MARTEDÌ
TUTTI AL MERCATO CASAZZA!
CHIAMACI AL 3929169439
E TI PORTIAMO NOI!

PROPOSTE DEL MESE

LUNEDÌ
2 MAGGIO
ORE 15:30
CREIAMO ROSE DI CARTA PESTA
CON ANNA

LUNEDÌ
9 MAGGIO
ORE 15:30
FESTA DEI COMPLEANNI DI MAGGIO
Giochiamo con Giacomo

LUNEDÌ
16 MAGGIO
ORE 16:00
LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE
Incontro con la
Dr.ssa Maria Bellandi
Cardiologa

L'incontro sarà poi disponibile sul sito www.alberidivita.it e sui nostri canali social

PREVIA RICHIESTA TELEFONICA AL N. 3929169439, È POSSIBILE PRENOTARE IL TRASPORTO DI ANDATA E RITORNO CON IL PULMINO AL CENTRO

SABATO
21 MAGGIO
Visita al ***MarteS***
MUSEO D'ARTE SORLINI
A Carzago Riviera
Durata visita: 50 minuti
Prezzo di accesso comprensivo guida €10,00

Ritrovo Stazione Metro Mompiano
Partenza ore 14:00
Viaggio con mezzi propri oppure possibilià di trasporto con il pulmino.
PRENOTAZIONE AL N. 350 0097205

LUNEDÌ
30 MAGGIO
ORE 16:00
LA PREVENZIONE GINECOLOGICA NELLA TERZA ETÀ
Incontro con la
Dr.ssa Annamaria Voltolini
Ginecologa

L'incontro sarà poi disponibile sul sito www.alberidivita.it e sui nostri canali social